

Vijf vragen aan Widad Diouri (coördinator ambassadeurs)



Wat is jouw rol in het project 'Gezinnen in hun kracht'?

"Ik zorg ervoor dat de ambassadeurs hun eigen kwaliteiten leren kennen, erkennen en ontwikkelen. Voor zichzelf en om gezinnen in de wijk te informeren en te ondersteunen bij het verbeteren van hun veerkracht en hun ervaren gezondheid. Tijdens individuele gesprekken of tijdens een intervisiebijeenkomst met de gehele groep bespreek ik eventuele knelpunten die de ambassadeurs ervaren."

Wat spreekt je zo aan in 'Gezinnen in hun kracht'?

"Het mooie is dat we de kans hebben gekregen om een keer vanuit de ogen van de bewoners situaties te bekijken, in plaats van de algemene bekende professionele blik. En vervolgens zoeken we samen met hen uit hoe zij in hun kracht kunnen komen te staan met behulp van het sociale netwerk in de wijk. Wat mij erg aanspreekt is dat het project steeds nieuwe ontwikkelingen ondergaat, waardoor het steeds weer nieuwe leerzame momenten creëert."

Wat hoop je dat er door 'Gezinnen in hun kracht' verandert?

"Ik hoop dat dit uiteindelijk een welverdiende borging krijgt in de wijk en dat de bewoners beseffen dat deze manier van werken alleen kans van slagen heeft wanneer het ook door henzelf wordt gedragen en ze zelf de brug kunnen slaan naar de bestaande voorzieningen in de wijk. Ik zou het geweldig vinden wanneer er over een paar jaar nog steeds nieuwe sleutelfiguren worden opgeleid tot ambassadeurs en dat bewoners uit Kanaleneiland met veel trots kunnen vertellen waar en wanneer het project 'Gezinnen in hun kracht' tot stand kwam. Ik ben ervan overtuigd dat deze werkwijze met steun van de samenwerkingspartners en sociale netwerken in de wijk over een aantal jaar ook in andere wijken kan worden ingezet."

Hoe ga jij daarvoor zorgen?

"Door de bestaande groepen ambassadeurs goed te blijven ondersteunen. Ik wil er voor zorgen dat we uiteindelijk de juiste balans vinden tussen coördinatie en coaching enerzijds en zelfsturing anderzijds."

Wat zou je gezinnen in de wijk willen meegeven die tobben met hun gezondheid?

"Ga de uitdaging met jezelf aan door te beginnen aan een vorm van beweging en bouw het rustig op, doe het met kleine stapjes. Het maakt niet uit hoe, als het maar vanuit je eigen kracht komt, zelfs al ondervind je lichamelijke of geestelijke klachten. De eerste stap is altijd het allermoeilijkst, maar ook het allermoedigst. Zoek een vorm van beweging die goed bij je past, die je makkelijk kunt combineren met je dagelijkse bezigheden en beloon jezelf."

Meer informatie: www.ladyfit.nl