

## Vijf vragen aan Saïre Akce (Junior Onderzoeker Participatie en Stedelijke Ontwikkeling, Hogeschool Utrecht)

### Wat is jouw rol in het project 'Gezinnen in hun kracht'?

"Samen met mijn collega Jolanda Berends doe ik onderzoek naar het project Gezinnen in hun Kracht. Wij kijken mee vanaf de zijlijn en proberen zo een beeld te krijgen van de ontwikkelingen binnen het project."



### Wat spreekt je zo aan in 'Gezinnen in hun kracht'?

"Ik heb een zwak voor rolmodellen. En levenservaringen. In dit project komt dit samen. Rolmodellen uit de wijk delen levenservaringen met elkaar en andere buurtbewoners om elkaar te ondersteunen. Dit is in mijn beleving de kracht om buurtbewoners te bereiken, omdat er erkenning en herkenning is in elkaars verhaal."

### Wat hoop je dat er door 'Gezinnen in hun kracht' verandert?

"De overheid steekt in op eigen kracht. Bewoners moeten meer zelfredzaam zijn en met elkaar tot oplossingen kunnen komen. Dit project richt zich op de kracht van de bewoners en zet dit in, in de wijk. Ik hoop dat deze aanpak de manier is om de buurtbewoners - letterlijk en figuurlijk, fysiek en mentaal - in beweging te krijgen."

### Hoe ga jij daarvoor zorgen?

"Met ons onderzoek verzamelen we inzichten over wat wel werkt en wat niet of minder goed werkt in de wijk. En we kijken ook welke verklaringen we daar kunnen vinden. We doen dat onder meer door met heel veel betrokkenen te spreken over hun ervaringen. Deze inzichten zijn belangrijk voor het verder ontwikkelen van de werkwijze."

### Wat zou je gezinnen in de wijk willen meegeven die tobben met hun gezondheid?

"Het is niet de kracht van de druppels die de stenen binnendringen, maar de continuïteit."

Meer informatie: [www.hogeschoolutrecht.nl](http://www.hogeschoolutrecht.nl).