

## Vijf vragen aan Resi Voorwinden (Stichting Kanaleneiland GEZond!)

### Wat is jouw rol in het project 'Gezinnen in hun kracht'?

"Het mooie aan mijn werk als coördinator van de samenwerking tussen Gezondheidscentra Kanaleneiland en Marco Pololaan is dat ik kan zorgen voor bekendheid over het project bij de partners in de wijk. Daarnaast kan ik zorgen voor verbinding met de vele andere mooie initiatieven die er op Kanaleneiland en elders in de stad zijn."



### Wat spreekt je zo aan in 'Gezinnen in hun kracht'?

"De inzet van ambassadeurs in de wijk! De vrouwen uit de wijk die zich vrijwillig inzetten voor hun buurtbewoners zijn de sleutel tot het succes. Zij kunnen contact maken en in gesprek gaan met mensen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken bij het verbeteren van hun gezondheid. Zij weten daarbij zelfs contact te leggen met bewoners die wij vanuit de gezondheidscentra soms moeilijk weten te bereiken."

### Wat hoop je dat er door 'Gezinnen in hun kracht' verandert?

"Ik hoop dat bewoners van Kanaleneiland daadwerkelijk steun ervaren en in staat zijn om die keuzes te maken die voor henzelf goed voelen en dat zij keuzes maken die een positieve invloed hebben op hun gezondheid."

### Hoe ga jij daarvoor zorgen?

"Wat ik kan doen is de partners binnen het samenwerkingsverband op de hoogte houden van de ontwikkelingen van 'Gezinnen in hun kracht', zodat er aandacht voor blijft bestaan en ik kan ervoor zorgen dat samenwerkingspartners elkaar makkelijk kunnen vinden. Met het motto 'samenwerken omdat je het gewoonweg niet allemaal alleen kunt' in ons achterhoofd, zullen we ons blijven inspannen om partijen met elkaar te verbinden en de energie die er zit op goede ideeën te bundelen, te versterken en met elkaar stappen te zetten. Uiteraard doen we dat samen met de wijkbewoners, want daar doen we het voor."

### Wat zou je gezinnen in de wijk willen meegeven die tobben met hun gezondheid?

Neem positieve gezondheid als vertrekpunt. Pak daar waar het lukt zoveel mogelijk de regie over je eigen leven, maar aarzel niet om hulp te vragen wanneer dat nodig is.

Meer informatie: <http://www.gezutrecht.nl/project/kanaleneiland-gezond>