

Vijf vragen aan Marian ter Haar (adviseur bij Kenniscentrum Sport)



Wat is jouw rol in het project 'Gezinnen in hun kracht'?

'Ik ben als adviseur vanuit Kenniscentrum Sport betrokken bij het project. Dat komt omdat ik als oud-bestuurder van Stichting Nieuw Welgelegen samen met onder meer Koen Breedveld heb meegewerkt aan de subsidieaanvraag bij FNO. Die aanvraag kwam voort uit de constatering dat we soms te weinig weten en begrijpen van wat er speelt op het gebied van gezondheid en meedoen in de wijk.'

Wat spreekt je zo aan in 'Gezinnen in hun kracht'?

'De zoektocht en het leerproces dat we doormaken. Het denken in achterstanden is geen oplossing. Met alleen bewustwording en kennisontwikkeling kom je er niet. Dat gaat voorbij aan de eigenheid van de bewoners van Kanaleneiland, hun eigen kracht, hun leefwereld en hoe zij die kunnen verbinden met een eigen idee over een gezonde leefstijl. We moeten minder opereren vanuit het dichten van het gat tussen hen en de gemiddelde Nederlander en veel meer kijken wat de ambassadeurs als wenselijk, kansrijk en passend bij hun mogelijkheden zien.'

Wat hoop je dat er door 'Gezinnen in hun kracht' verandert?

'Dat we leren te luisteren naar de vrouwen en aansluiten bij wat zij wensen en nodig hebben om meer en beter mee te kunnen doen in de samenleving. De leefstijl van de vrouwen en hun gezinnen is niet alleen ontstaan vanwege bijvoorbeeld een gebrek aan kennis over voeding of beweging, maar heeft alles te maken met de interacties met mensen om hen heen en ervaringen uit het dagelijks leven. Daar worden zij geregeld geconfronteerd met armoede, uitsluiting en marginalisering. Door de vrouwen een stem te geven komen we verder. Het is belangrijk dat we in gesprek blijven en beter luisteren wat we van elkaar verwachten en wat we van elkaar nodig hebben om de situatie te verbeteren.'

Hoe ga jij daarvoor zorgen?

'Ik zorg dat de ervaringen uit 'Gezinnen in hun kracht' in de stad gehoord worden. Gezondheidsinstellingen en voorzieningen kunnen veel leren van de verhalen van de ambassadeurs en gebruiken om hun eigen werkwijze te verbeteren. Ze houden vaak teveel en te lang vast aan hun eigen werkwijze, ook al zien zij dat dit niet oplevert wat ze wensen. Het actieonderzoek wat we uitvoeren, helpt om mensen meer bewust te maken van hun handelen en drijfveren en nieuwe samenwerkingsvormen tussen mensen vorm te geven. Dat willen wij vanuit Kenniscentrum Sport, bijvoorbeeld samen met Pharos en lokale partijen graag ondersteunen.'

Wat zou je gezinnen in de wijk willen meegeven die tobben met hun gezondheid?

'Dat zij zich aansluiten bij dit programma, dat zij niet twifelen aan zich zelf, dat zij zich realiseren dat zij zeer de moeite waard zijn. Dat zij zelf heel goed weten wat goed voor henzelf en hun gezinnen is. Dat zij wijs zijn en veel kunnen hebben aan de vriendschappen met andere vrouwen om hen heen, dat zij daarin kracht en verbinding kunnen ervaren die hen verder helpt door te praten over hoe zij elkaar kunnen steunen en ruimte te vragen om mee te doen.'

Meer informatie: [website Kenniscentrum Sport](#).