

Vijf vragen aan (Jolanda Berends, onderzoeker Lectoraat Participatie en Sociale Ontwikkeling, Hogeschool Utrecht)



Wat is jouw rol in het project 'Gezinnen in hun kracht'?

“Samen met mijn collega Saïre Akce doe ik onderzoek naar het project 'Gezinnen in hun kracht'. Wij kijken mee vanaf de zijlijn en proberen zo een beeld te krijgen van de ontwikkelingen binnen het project. We sluiten bij zoveel mogelijk bijeenkomsten aan om te kijken wat werkt en wat niet werkt in het bereiken van bewoners.”

Wat spreekt je zo aan in 'Gezinnen in hun kracht'?

“Bewoners die tobben met hun gezondheid weten niet altijd even gemakkelijk de weg te vinden naar instanties die hen kunnen helpen. Het project richt zich op het vinden van nieuwe werkwijzen om deze bewoners te ondersteunen en te begeleiden, die beter aansluiten op hun eigen leefwereld. Zo worden bewoners getraind tot ambassadeurs. Deze ambassadeurs leggen vervolgens contacten met hun eigen netwerk en ondersteunen de bewoners met hun vragen over fysieke en lichamelijke gezondheid. Wij volgen de ambassadeurs om te zien wat met deze werkwijze wordt bereikt.”

Wat hoop je dat er door 'Gezinnen in hun kracht' verandert?

“Met het onderzoek hopen we inzicht te verkrijgen in de werkbare elementen, die we kunnen toepassen in het leven van alledag. Belangrijk is dat we daarbij uitgaan van de krachten en netwerken van bewoners.”

Hoe ga jij daarvoor zorgen?

“Het onderzoek richt zich op het analyseren van werkwijzen om iedereen te bereiken en maakt bewoners bewust van kleine veranderingen in het leven die de gezondheid bevorderen. Daar werk ik graag aan mee!”

Wat zou je gezinnen in de wijk willen meegeven die tobben met hun gezondheid?

“Let goed op jezelf, fysiek en mentaal, en deel je zorgen op tijd met anderen.”

Meer weten: www.hu.nl