

Nieuw Welgelegen zet gezinnen in hun kracht

Verslag derde wijkbijeenkomst, 12 januari 2016

Op 12 januari vond in Nieuw Welgelegen de derde wijkbijeenkomst plaats over het project 'Nieuw Welgelegen zet gezinnen in hun kracht'. Een groep van zo'n 35 participanten, wijkprofessionals en (vertegenwoordigers van) de doelgroep ging met elkaar in gesprek over de bevindingen van Fase 1 en de bouwstenen voor Fase 2.

It takes a village to raise a child

Simon Ott opende de middag met een korte terugblik op de inspanningen die het afgelopen half jaar zijn verricht, zoals de vele gesprekken met professionals en bewoners en een analyse van de belangrijkste gezondheidsstatistieken.



De belangrijkste belemmeringen kwamen ter sprake, zoals sociale druk, gebrek aan kennis, geldgebrek, schaamte en taal- en cultuurverschillen, maar ook de kansen voor de wijk en de wijkbewoners werden besproken, zoals de onderlinge steun binnen groepen, trajecten rond ouderparticipatie, mogelijkheden om goed én goedkoop te eten en inzichten om te kunnen omgaan met stress en zorgen.

Hieruit volgde een aantal accenten voor het op te stellen plan van aanpak: een duurzame verandering, verleiden tot gezond gedrag, sleutelfiguren als rolmodel, open houding, groeiproces naar arrangementen, van veilige hutjes naar een dorp.

Beperkte bandbreedte

Vervolgens was het woord aan Ingrid Bakker, Associate Lector 'De Gezonde Stad' aan de Hogeschool Windesheim in Zwolle en JOGG-coach voor diverse gemeenten. Zij introduceerde de term 'bandbreedte' om aan te geven dat gezinnen met meervoudige problemen maar beperkt ruimte ervaren om iets aan hun situatie te veranderen. Dat komt onder andere omdat zij volgens haar vaak moeite hebben om hoofd- en bijzaken van elkaar te onderscheiden en dus niet weten waar te beginnen. Ingrid ondersteunde haar betoog met een aantal illustraties, dat haarfijn liet zien dat het hoofd van mensen al snel kan overlopen. Ze adviseerde ons daarom om niet te groots te denken, maar aan te sluiten bij de dagelijkse beslommeringen van gezinnen.

Bouwstenen voor het plan van aanpak

Het grootste deel van de middag stond in het teken van het selecteren en verbinden van een aantal bouwstenen: geld, ontspannen, omgaan met zorgen, ontmoeting en sociale veiligheid, opvoeden, participatie en werk en taal.



Aan verschillende tafels gingen de deelnemers in gesprek over de kwaliteiten van hun eigen organisatie op het gebied van gezondheid en de mogelijkheden om elkaar te versterken.

Alle aanwezigen werd gevraagd om een inventarisatieformulier in te vullen, zodat we het aanbod van de vele organisaties in de wijk nog beter in kaart konden brengen en mogelijkheden voor samenwerking verder konden uitwerken en concretiseren.

Schouderklopje door de wethouder

Aan het eind van de middag ontvingen we een schouderklopje van wethouder Victor Everhardt van Volksgezondheid, die vooral de inzet van alle betrokkenen prees. Het samen bouwen aan een gezonde toekomst is een proces dat gemeente toejucht.

Meer weten?

>> Op www.nieuw-welgelegen.nl/gezinneninhunkracht vindt u meer informatie over het project.