

## Nieuw Welgelegen zet gezinnen in hun kracht

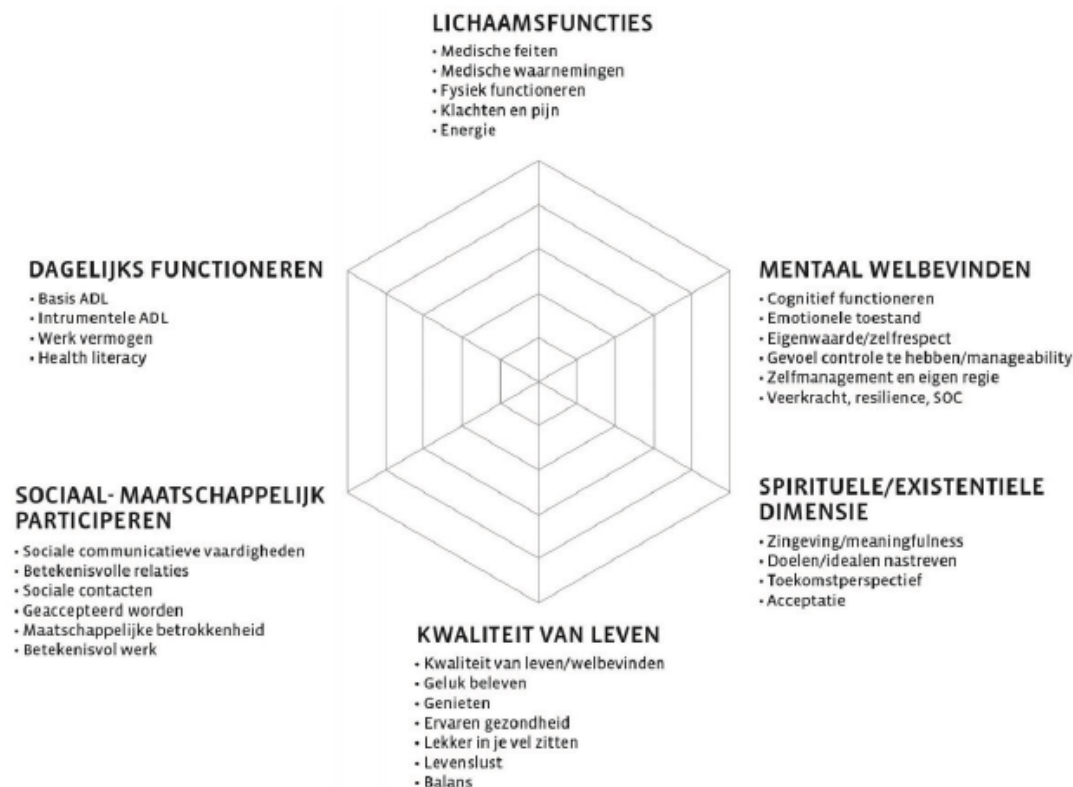
Impressieverslag kick-off: 15 september 2015

### Welkom

Koen Breedveld van het bestuur van Stichting Nieuw Welgelegen heet iedereen welkom. Hij twijfelt er niet aan dat vandaag het belang van gezondheid is benoemd in de troonrede. Hij merkt op dat gezondheid belangrijk vinden niet hetzelfde is als gezond leven. De sociale omgeving speelt daarbij een belangrijke rol: mensen luisteren eerder naar elkaar dan naar de dokter.

### Toelichting op het proces

Projectleider Simon Ott legt uit dat we dankzij de subsidie van Fonds NutsOhra een half jaar de tijd krijgen om inzicht te verkrijgen in de ervaren gezondheid van wijkbewoners met een meervoudige problematiek. In plaats van 'gezond' als begrip voor 'niet ziek' hanteren we een breder positief beeld van gezondheid. De komende weken worden daarover gesprekken met wijkbewoners gevoerd. In november leggen we het beeld dat uit deze gesprekken naar voren komt, voor aan de organisaties en professionals in de wijk. Gezamenlijk gaan we kijken wat dan het beste aansluit bij de behoeften van de wijkbewoners. In een meerjarenplan, dat begin 2016 gereed komt, presenteren we de aanpak om samen met de doelgroep en alle partners in de wijk de gezondheidsachterstand van gezinnen die het moeilijk hebben te verkleinen. Uitgangspunt is niet om iets nieuws naast bestaande activiteiten te zetten maar iets toe te voegen wat het bestaande verbindt en versterkt.



### Fonds NutsOhra

Het fonds NutsOhra heeft vermogen waarmee zij initiatieven stimuleert die kansen vergroten voor kwetsbare mensen. Dit gebeurt met vier programma's, te weten: 'Klein Geluk', 'Zorg én Perspectief', 'Meer Veerkracht, Langer Thuis' en 'Gezonde Toekomst Dichterbij'. Meer informatie en het getoonde filmpje zijn te vinden op de website [www.fondsnutsohra.nl](http://www.fondsnutsohra.nl).

## Gesprekken aan de tafels

Aan de verschillende tafels zijn vervolgens drie vragen besproken.

### 1. Herkent u de problematiek van gezinnen die het moeilijk hebben?

Vier thema's zijn veel benoemd: armoede, taal, houding en gezondheid

*Armoede* is een basaal probleem dat op veel terreinen de keuzes van mensen beperkt. Daarnaast ontbreekt soms een financiële opvoeding en kopen mensen met weinig geld soms wel dure spullen, zoals een I-Phone. Vaak is er sprake van schulden. Er is schaamte en armoede is soms zichtbaar in kleding. Mensen kunnen niet aansluiten omdat daarvoor het geld ontbreekt.

Taalachterstand beperkt de toegang of het effectief gebruik van zorg. *Taal* beperkt ook de mogelijkheden om kennis te verwerven. Taal bemoeilijkt de communicatie en dit is voorwaarde voor de participatie. Informatie is vaak te hoogdrempelig en bereikt daardoor de doelgroep niet of de boodschap dringt onvoldoende door.

De *houding* van mensen verschilt. Sommigen verbergen en anderen vragen hulp. Sommigen willen vooral dat het voor hen geregeld wordt en anderen willen meer zelf hun kracht ontwikkelen om problemen op te lossen. Veel mensen worstelen om aan te kunnen sluiten. Stress en problemen heeft iedereen in de wijk, waardoor het moeilijk is om te veranderen. Sociale druk houdt mensen ook gevangen in hun huidige leefpatroon. De mensen geven vaak sociaal wenselijke antwoorden oftewel zij vertellen wat zij denken dat de professional wil horen. Contact maken met andere culturen is niet eenvoudig voor zowel de professional als de doelgroep.

Sommigen beseffen dat *gezondheid* belangrijk is en anderen niet. Er is bij velen een ongezond leefpatroon met veel zoet eten en drinken. De kennis over gezondheid is beperkt. Informatie over gezondheid komt deels wel door via de kinderen maar dit passen de ouders niet toe op zichzelf. De toegeeflijke opvoedingsstijl bevordert overgewicht bij kinderen. Overgewicht bij kinderen heeft vaak te maken met opvoeding. Veel volwassenen komen met gezondheidsproblemen bij de huisarts, maar weinig kinderen. Het is van belang om mensen te laten ervaren wat goed voor hun gezondheid is en dan veelvuldig herhalen zodat het gezonde gedrag een vanzelfsprekende keuze wordt.

### 2. Waar en hoe kan het gesprek met gezinnen die het moeilijk hebben het beste plaatsvinden?

Essentieel is dat mensen zich veilig en op hun gemak voelen om over hun eigen leven te spreken. Daarvoor is het wenselijk aan te sluiten bij plekken en activiteiten waar bewoners al bijeenkomen. Zij kunnen dan met elkaar rondom een thema in gesprek gaan. Luister, geef vertrouwen en vraag bewoners zelf wat voor hun een fijne plek is. Ga via sleutelfiguren in gesprek met groepen. Vaak is de drempel lager om te praten met mensen uit dezelfde cultuur.

Mogelijke plekken zijn:

- Taalgroepen van Taal doet Meer
- De 'huiskamer' van Doenja, huiskamers Hart van Noord
- Huiskamergesprekken bij een gastvrouw/-heer
- De ouders bij cursus kinderen met overgewicht
- Inloop Harten voor Sport, donderdag Jeugdportfonds
- Via huisartsen/fysiotherapeuten
- Bij bestaande beweeggroepen en welzijnsactiviteiten
- Terloops via het busje van Stichting Mee
- Via Samen Kanaleiland
- Via kinderen op school



In gesprek met professionals over het in gesprek gaan met de doelgroep

- Ouderraad
- Moskee
- Stichting Al Amal
- Fit & gezond dag tijdens Nationale Ouderendag
- Speeltuin Anansi
- Buurtvaders K'eiland
- Sorteergroep wijkbureau
- Bewonersontmoetingsplek
- Resto van Harte

**3. Welke personen en partijen zijn waardevol in dit proces?**

- De interne begeleiders bij scholen
- De wijkbewoners die zelf dingen willen ondernemen
- De voorscholen
- Sociaal makelaars van buurtteams
- Moskee
- Zelforganisaties en stichtingen, bijvoorbeeld Al Amal
- Ambassadeurs, rolmodellen en sleutelfiguren
- Voor de doelgroep bekende/vertrouwde personen



Na de tafelgesprekken en een plenaire terugkoppeling is de bijeenkomst beëindigd.

Alle aanwezigen hartelijk bedankt voor uw waardevolle inbreng. We zien u graag terug voor het vervolgoverleg in Café Morgen op dinsdagmiddag 17 november van 15:45 tot 17:45.

>> Klik [hier](#) voor de uitnodiging Pilot Ketenaanpak Gezond Gewicht